



## 飛火野RC合同例会 卓話『米山友愛RC設立のあゆみ』

### 【会長挨拶】 井村 廣巳 会長

東北関東大震災をへて、尚、本日合同例会が開かれた事に大変感謝します。

4月9日に予定していました45周年記念式典は今般の事態を鑑み、残念ながら中止と云う事になりました。

全員登録して頂いていた飛火野RCの皆様には謹んでご報告させていただきます。

昨日28日に臨時南グループの連絡会がございました。八王子、町田の多くのクラブが3月・4月の例会を取り止め、ないしクラブ事務局での開催としています。

通常通り例会の開ける事に再度感謝しました。

その他、義援金の他何かできないか会員の皆さんのお知恵を拝借したいと考えています。

今年度は既にガバナー補佐を経験されている濱田会長、大塚幹事さまには年度の初めから相談に乗って頂くなど、大変心強く活動する事が出来ました。誠にありがとうございました。

残り3カ月も宜しくお願い致します。



### 【幹事報告】 小宮 延雄 幹事

- ・日台ロータリー親善会議より、第3回日台ロータリー親善会議中止のお知らせです。
- ・ロータリー財団より、ポリオ撲滅チャリティー・ゴルフ中止のお知らせです。
- ・『ロータリー財団NEWS』と『米山梅吉記念館 館報』を回覧します。
- ・八王子東RC、八王子北RC、多摩グリーンRCより例会変更のお知らせが来ております。



### 【次年度幹事報告】 和田 達也 次年度幹事

次年度の、編成表(組織図)をメールボックスに入れさせていただきましたので、自分がどの委員会に所属するか? 誰がどの委員会か? 皆さん御確認下さい。



### 例会プログラム

【司会】  
飛火野RC  
平 良信さん



【開会点鐘】  
飛火野RC  
濱田 宣郎 会長



【ロータリーソング】  
ソングリーダー  
飛火野RC  
本田 誠さん  
『奉仕の理想』  
『今月の歌』



【ヴィジター・ゲスト紹介】  
卓話講師  
東京米山友愛RC  
林 芳(リン ホウ)様

【ニコニコ報告】  
横倉 利夫 親睦・会報委員

【出席報告】  
松田 忠泰 出席委員長

【次年度幹事報告】  
和田 達也 次年度幹事

【米山カウンセラー委囑状】  
野村 圭伊 米山カウンセラー

【卓話】  
東京米山友愛RC  
林 芳(リン ホウ)様  
『米山友愛RC設立のあゆみ』

## 【 米山カウンセラー委嘱状 】 野村 圭伊 米山カウンセラー

野村圭伊君が、  
米山奨学生の担当カウンセラーに任命されました。



## 【 米山友愛ロータリークラブ設立のあゆみ 】

### 東京米山友愛ロータリークラブ

#### 林 芳(リン ホウ)様

米山友愛RCは、世田谷中央RCのスポンサーのもと、  
米山学友を中心とした日本初のRCとして2010年2月11日に設立されました。  
私は、初代の副幹事として活動しています。

友愛の意味は「You」&「I」です。

私は中学から大学まで、新体操をしていて、それに関係する学問分野に興味があり、  
肉体と健康に関する研究で進んでいる日本で学びたいと思い来日しました。

米山友愛RCは、昨年の5月に認証状伝達式を行い、440名以上の方々が、お祝いに駆けつけてくれ、  
人生最高の日になりました！！

会員は34名で、国籍は9ヶ国のメンバーが在籍しています。

男女比は、男16名、女18名。 学友と一般の比は、米山学友18名、一般16名です。

例会は、第1・第3水曜日の19:30~20:30。 第2・第4土曜日の10:30~11:30。  
食事にあてる資金が無いので、お茶を飲みながら例会をしています。

会員が多国籍という事を生かして、会員が自国の文化などを紹介する卓話をマンスリーで行なっています。

クラブの活動としては、留学生就職相談会を開催したり、夏・冬の懇親会をしています。

会員の中には、今回の地震で帰国した人もいますが、私は日本の底力を信じていますので一緒に頑張ります！

今後の活動として、

- ・ブラインドサッカーの支援
- ・留学生就職相談会の開催
- ・米山梅吉記念会館見学ツアー・・・などを行い、

地域社会に奉仕・還元すると共に、親睦を深めて行きたいと思います。



続いて、私の専門分野である健康に関してお話をさせていただきたいと思います。

テーマは『スロートレーニング、健康で若返る身体を作る』です。

通常のスPEEDでのトレーニングでは、身体に大きな負荷を掛けないと筋力増強しないのですが、  
身体をユックリ動かすスロートレーニングでは、軽めの負荷でも筋肉が増え、高齢者向けのトレーニングです。  
ちなみに、頬杖を付く人は「背中から肩にかけての筋肉」、つまづく人は「太ももとお腹の筋肉」、  
立つ時に手をつく人は「足の筋力」が衰えている傾向があります。  
いつまでも、健康にゴルフが出来るように、日頃から気をつけて行きましょう！！

【 ニコニコ報告 】 横倉 利夫 親睦・会報委員

本日のニコニコ： 17,000 円 / 累計 591,845 円

ビジターフィー： 0 円 / 累計 18,000 円



- 井村廣巳 君 東北関東大震災を経て、尚、飛火野 RC と合同例会を開けた事に感謝して。
- 小宮延雄 君 飛火野 RC さん、本日の例会よろしくお願い致します。
- 福井長行 君 東北大震災に同胞と一緒に頑張りましょう！
- 森岡弘通 君 腹の立つことばかりですが、そこはグッと我慢の大五郎、今日は大五郎ニコニコです。
- 山村侑僕 君 明日（3月30日）67歳になります！
- 木庭泰宗 君 震災の方々の事を思うと、胸が痛みます。
- 松田忠泰 君 先週、孫と韓国に行ったら、  
いたる所で「ガンバレ日本」と幕が張ってあって感動しました。特に異国では。
- 山下雅弘 君 B型のメンバー、「いかにも」って感じですね！！

【 出席報告 】 松田 忠泰 出席委員長

<事前のメイクアップ>

飯作金彦 君  
(45周年実行委員会)

小倉裕美 君  
(理事会)



	会員総数 (出席免除数)	出席総数 (免除者出席数)	MU	欠席	出席率
本日報告	35 (6)	23 (4)	事前(2)	8	75.76 %
前回訂正	35 (6)	24 (3)	(1)+0	7	78.13 %
前々回訂正	35 (6)	21 (1)	(1)+0+0	8	73.33 %

【 今後の予定 】

4月6日 45周年記念例会 45周年実行委員会

4月13日 休会(定款による)

4月20日 会員ショートスピーチ

4月27日 長寿を寿ぐ会 場所：日野寿司 点鐘：18時

例会変更のお知らせ

八王子 RC 3/31・4/14・4/21 休会  
八王子南 RC 4月末までの例会は休会  
八王子東 RC 3/29 振替休会  
飛火野 RC 3/29 日野 RC 合同例会

ロータリークラブ例会予定・活動予定

例会場：日野 RC 事務局 / 時間：19:00～20:30

- ・3/12(土) 第942回例会
- ・3/26(土) 第943回例会

ロータリークラブの例会はメーカーキャップになります！

東京日野ロータリークラブ会報

事務局：〒191-0042 東京都日野市程久保 3-37-3  
：042-594-3711 fax：042-593-0510

例会：毎週水曜日(12:30より) 例会場：高幡不動尊客殿

URL：<http://www.hino-rotary.org>

メール：[info@hino-rotary.org](mailto:info@hino-rotary.org)

会長：井村 廣巳

幹事：小宮 延雄

会報委員長：山下 雅弘

会報委員：谷井 正剛 ・ 仲谷 政毅

横倉 利夫 ・ 小峯 敏夫